

3年生 野菜を食べよう



「野菜を食べよう」という題材で、授業を実施いたしました。
子どもの苦手な食べ物は、野菜が多いです。
給食の喫食状況をみても、肉や野菜を使ったおかずの主菜に比べると、野菜を中心に使った副菜のサラダや和え物の残が多いです。
特に、ピーマン・ナス・トマト・ゴーヤなどが代表的で、さまざまな野菜嫌いの子どもがいます。野菜の働きを知り、少しずつたべられるようになってほしいと思います。





